

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования  
города Костаная» Управления  
образования акимата Костанайской  
области

Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023 год

Зима-весна

1 неделя

| №<br>п/п | Наименование                                        | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|----------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|          | <b>Понедельник</b>                                  | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1        | Каша молочная «Дружба»                              | 10/220       | 10/220       | 10/250       |
| 2        | Бутерброд с сыром                                   | 10//15//20   | 10//20//35   | 10//20//40   |
| 3        | Чай с сахаром                                       | 200          | 200          | 200          |
|          |                                                     |              |              |              |
|          | <b>Вторник</b>                                      |              |              |              |
| 1        | Салат из отварной свеклы на растительном масле      | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Котлета из мяса говядины                            | 80           | 90           | 100          |
| 3        | Макаронные изделия отварные                         | 130          | 150          | 180          |
| 4        | Кисель плодово-ягодный                              | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
|          |                                                     |              |              |              |
|          | <b>Среда</b>                                        |              |              |              |
| 1.       | Борщ со сметаной на мяско-костном бульоне           | 200/25       | 230/25       | 250/25       |
| 2.       | Ватрушка с творогом                                 | 70           | 70           | 70           |
| 3.       | Чай без сахара с медом                              | 200/20       | 200/20       | 200/20       |
| 4.       | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
|          |                                                     |              |              |              |
|          | <b>Четверг</b>                                      |              |              |              |
| 1.       | Салат из белокочанной капусты на растительном масле | 60           | 80           | 100          |
| 2.       | Котлеты рыбные из минтая                            | 80           | 90           | 100          |
| 3.       | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный           | 130/20       | 150/20       | 180/20       |
| 4.       | Компот из сухофруктов                               | 200          | 200          | 200          |
| 5.       | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
|          |                                                     |              |              |              |
|          | <b>Пятница</b>                                      |              |              |              |
| 1.       | Салат из моркови на растительном масле              | 60           | 80           | 100          |
| 2.       | Плов из мяса курицы                                 | 25/150       | 25/175       | 25/245       |
| 3.       | Компот из сухофруктов                               | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
| 5        | Фрукт                                               | 100          | 100          | 100          |
|          |                                                     |              |              |              |